**ΑΙΜΑ**

* 2-3 cc αίμα σε ηπαρινισμένη σύριγγα.

Μετάγγιση σε σωληνάριο που δεν περιέχει κανενός είδους συντηρητικό ή αντιπηκτικό.

Φυγοκέντρηση ΑΜΕΣΑ στους 4ο C, σε 3600 rpm για 10 min.

Μεταφορά του υπερκείμενου σε καθαρό σωληνάριο που δεν περιέχει κανενός είδους συντηρητικό ή αντιπηκτικό.

* ΑΜΕΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ στο εργαστήριο στους 4o C ή ΚΑΤΑΨΥΞΗ και ΜΕΤΑΦΟΡΑ με παγοκύστεις εντός 24 ωρών.

**Χρόνος λήψης**: Πρωί, πριν τη λήψη τροφής ή σε περιοδική εμφάνιση κλινικών εκδηλώσεων, κατά τη διάρκεια των εκδηλώσεων αυτών.

**ΟΥΡΑ**

* Συλλογή 1ης πρωινής ούρησης (περίπου 10 cc) σε καθαρό δοχείο ή σακκουλάκι.
* Μεταφορά σε ουροσυλλέκτη (urobox) ή σε καθαρό σωληνάριο.

ΑΜΕΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ στο εργαστήριο στους 4οC ή ΚΑΤΑΨΥΞΗ και ΜΕΤΑΦΟΡΑ με παγοκύστες εντός 24 ωρών (courier).

* Σε περίπτωση που η εξέταση θα γίνει και σε δείγμα αίματος, πρέπει η λήψη των δειγμάτων να είναι σύγχρονη και κάτω από τις ίδιες συνθήκες σίτισης κλπ.

**ΕΝΥ**

* Περίπου 1cc σε καθαρό σωληνάριο που δεν περιέχει κανενός είδους συντηρητικό ή αντιπηκτικό. Προσοχή να μην είναι αιματηρό δείγμα γιατί αλλοιώνονται τα αποτελέσματα.
* Το δείγμα ΕΝΥ πρέπει να λαμβάνεται παράλληλα με δείγμα αίματος γιατί αξιολογείται όχι μόνο η απόλυτη συγκέντρωση αλλά και ο λόγος των αμινοξέων σε αίμα και ΕΝΥ.
* ΑΜΕΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ στο εργαστήριο στους 4o C ή ΚΑΤΑΨΥΞΗ και ΜΕΤΑΦΟΡΑ με παγοκύστεις εντός 24 ωρών.

**ΠΡΟΣΟΧΗ :**

* Δεν χρησιμοποιείται ΠΟΤΕ άλλο αντιπηκτικό εκτός από ηπαρίνη.
* Ιδιαίτερα σημαντική η σωστή φύλαξη και διακίνηση δειγμάτων στις σωστές συνθήκες θερμοκρασίας.

Κάθε δείγμα πρέπει να συνοδεύεται από σύντομο ιστορικό του ασθενούς στο οποίο απαραίτητα συμπεριλαμβάνονται δίαιτα, φάρμακα και όποιος εργαστηριακός έλεγχος έχει γίνει.

Σε περίπτωση μετάγγισης τα δείγματα λαμβάνονται πριν τη μετάγγιση. Σε περίπτωση που ο ασθενής έχει ήδη μεταγγισθεί, επικοινωνήστε με το εργαστήριο πριν τη λήψη.

Σε περίπτωση θανάτου λαμβάνονται άμεσα δείγματα για DNA (~ 5cc σε γενική αίματος), βιοψία δέρματος (punch βιοψίας, καθαρισμός με οινόπνευμα, τίθεται σε στείρο 0.9% NaCl σε στείρο σωληνάριο).