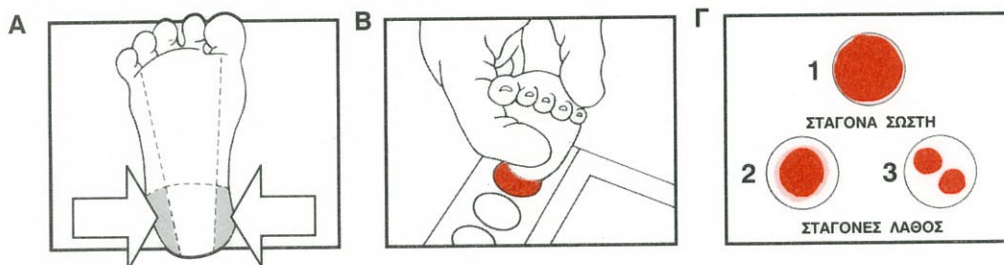


ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΝΕΟΓΝΩΝ ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΩΣΤΗΣ ΑΙΜΟΛΗΨΙΑΣ

Οδηγίες αιμοληψίας:

1. Καθαρίστε την πτέρνα του μωρού με κάποιο αντισηπτικό και αφήστε τη να στεγνώσει στον αέρα.
2. Τρυπήστε την πτέρνα στη γραμμοσκιασμένη περιοχή με το σκαριφιστήρα. (παράδειγμα Α)
3. Απομακρύνετε ελαφρά με στεγνό αποστειρωμένο βαμβάκι ή γάζα την πρώτη σταγόνα αίματος, γιατί είναι ακατάλληλη για έλεγχο (μπορεί να περιέχει αντισηπτικό, ενδοκυττάρια υγρά κ.λ.π.)
4. Περιμένετε λίγο να τρέξει το αίμα ελεύθερα με απλή πίεση της περιοχής.
5. Τοποθετήστε ΜΙΑ ΜΟΝΟ καλή σταγόνα αίματος σε κάθε κύκλο της κάρτας και βεβαιωθείτε ότι το αίμα πότισε το διηθητικό χαρτί εξ ίσου καλά και από την πίσω πλευρά (η τοποθέτηση περισσοτέρων σταγόνων αλλοιώνει το αποτέλεσμα). (παράδειγμα Β)
6. Γεμίστε όλους τους κύκλους της κάρτας με σταγόνες αίματος.
7. Αφήστε τις κάρτες με το αίμα απλωμένες σε μια καθαρή οριζόντια επιφάνεια, σε θερμοκρασία δωματίου για 3 περίπου ώρες μακριά από ζεστό και υγρό μέρος για να στεγνώσουν καλά.
8. Τοποθετήστε τη στεγνή κάρτα στο φάκελλο και ταχυδρομήστε την αυθημερόν στο Ι.Υ.Π.



Τι πρέπει να προσέχετε:

- Το αντισηπτικό καθαρισμού (π.χ. οινόπνευμα) να έχει στεγνώσει εντελώς πριν τρυπήσετε την πτέρνα.
- Να αποφεύγετε επαναληπτικά τρυπήματα με σκαριφιστήρα πάνω σε προηγούμενη τομή.
- Δεν πρέπει να τοποθετείτε περισσότερες της μιας σταγόνες αίματος σε κάθε κύκλο (παράδειγμα Γ2) ή να δημιουργείτε πολλές μικρές σταγόνες (παράδειγμα Γ3). Σε περίπτωση που η ροή αίματος είναι μικρή επαναλάβετε από την αρχή την αιμοληψία σύμφωνα με τις οδηγίες.
- Να μην αγγίζετε την περιοχή των κύκλων της κάρτας πριν ή μετά την αιμοληψία, γιατί μπορεί να λερωθεί από τυχόν υγρά ή ακάθαρτα χέρια. Επίσης πρέπει να προσέχετε να μην έρχεται το δείγμα αίματος σε επαφή με υγρά (νερό, γάλα, αντισηπτικά διαλύματα, κ.λ.π.)

Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι :

- Το αίμα πρέπει να λαμβάνεται μετά το 3^ο 24ωρο ζωής.
- Να μην στέλνεται πάνω από μία κάρτα για κάθε νεογνό.
- Σε περίπτωση που χρειάζεται να γίνει στο μωρό αφαιμαξομετάγγιση η αιμοληψία να πραγματοποιείται πριν ή 7 ημέρες μετά.
- Στα πρόωρα ή προβληματικά νεογνά να γίνεται μια αιμοληψία το 3^ο 24ωρο ζωής και δεύτερη αιμοληψία όταν φύγει το μωρό από το μαιευτήριο με την ένδειξη "2^η αιμοληψία".
- Οι κάρτες πρέπει να ταχυδρομούνται στο Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού καθημερινά, γιατί η καθυστέρηση αλλοιώνει το αποτέλεσμα και δυσχεραίνει την έγκαιρη διάγνωση.

Να θυμάστε πάντα ότι για την έγκαιρη διάγνωση των άρρωστων μωρών χρειάζεται σωστή αιμοληψία και γρήγορη αποστολή της κάρτας.